

## Abstrak

Masa Nifas adalah masa keluarnya plasenta sampai alat reproduksi kembali pulih seperti sebelum hamil, namun masih ditemukan proses involusi tidak berjalan dengan normal, involusi uterus dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain IMD. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi Involusi uterus karena pada saat bayi menyusu terjadi rangsangan yang mengeluarkan hormon oksitosin yang berfungsi mempercepat proses pengecilan uterus. Tujuan dari penelitian ini untuk “Mengetahui Hubungan Antara IMD Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Dengan Involusi Uteri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Analitik Kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan *variabel Independent* yaitu IMD dan *variabel dependent* Involusi Uteri. Populasi nya yaitu ibu nifas hari ke 3 dengan jumlah sampel sebesar 30 responden. Teknik yang digunakan *Probability* sampling dengan tipe *Simple Random sampling*, diolah dengan menggunakan *Editing, Coding, Processing, Cleanning, Tabulating* dan di Uji Statistik menggunakan Uji *Chi\_Square*.

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruhnya ibu nifas (83,33) berhasil dilakukan IMD dan hampir seluruhnya (76,66%) involusi normal. Berdasarkan SPSS Uji *Chi\_Square* menunjukkan hasil  $p=0,004$  tingkat sig  $\alpha=0,005$  maka  $H_0$  di tolak yang berarti terdapat hubungan antara IMD dengan involusi uteri.

Simpulan dari penelitian ini bahwa terdapat hubungan antra Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Involusi Uteri pada Ibu post partum hari ke 3 di PMB Sudiarti Sidoarjo. Dirapkan agar Bidan sudiarti tetap memberikan pendidikan tentang IMD pada ibu mulai masa kehamilan sampai masa nifas.