

ABSTRAK

Kesehatan ibu hamil adalah salah satu aspek yang penting untuk diperhatikan dalam siklus kehidupan seorang perempuan karena sepanjang masa kehamilannya dapat terjadi komplikasi yang tidak diharapkan. Ibu hamil sering mendengar tentang trauma atau kegagalan dalam menghadapi perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan. Tujuan dari penelitian ini menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

Jenis penelitian ini bersifat *Analitik Corelasional* dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasinya adalah semua ibu hamil primigravida trimester III sebesar 40 responden. Jumlah sampel sebesar 36 responden, pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dan variabel dependen dukungan keluarga Pengumpulan data menggunakan kuisioner dukungan keluarga dan kuisioner tingkat kecemasan, dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman's* dengan tingkat kemaknaan 0,005.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari 36 responden sebagian besar (53%) adalah dukungan keluarga cukup dan hampir keseluruhan (86%) adalah tidak cemas. Hasil analisis uji *Rank Spearman's* nilai p -value = 0,029 maka ($<0,05$) H_0 ditolak dan H_1 diterima dengan nilai koefisien 0,365 hal ini berarti nilai keeratan hubungannya cukup.

Simpulan dalam penelitian ini adalah semakin baik dukungan keluarga maka semakin berkurang tingkat kecemasan pada ibu hamil, oleh karena itu keluarga harus bisa mempertahankan dukungan yang baik sehingga tidak akan menimbulkan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil