

Abstrak

Penyakit diare di Indonesia, masih menjadi masalah kesehatan masyarakat bila dilihat dari angka kesakitan dan kematian yang terjadi. Penyakit diare termasuk dalam sepuluh penyakit terbesar. Diare juga erat hubungannya dengan kejadian kurang gizi. Setiap terjadinya diare dapat menyebabkan kekurangan gizi oleh karena adanya anoreksia dan berkurangnya kemampuan menyerap sari makanan, sehingga apabila terjadi diare berkepanjangan akan berdampak terhadap pertumbuhan dan kesehatan anak. Masalah gizi masih menjadi masalah kesehatan yang serius di Indonesia, terbukti dengan masih ditemukan kasus gizi buruk, gizi kurang dan gizi lebih dengan prevalensi yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat dengan diare dan status gizi pada balita di dusun seberih desa sendang dajah wilayah kecamatan labang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini balita sebanyak 50 orang dengan sampel 45 responden. Diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, di analisis dengan uji *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagian besar (51,11%). Hampir seluruh balita yang tidak mengalami diare sebesar (71,11%). Dan sebagian besar (51,12%) balita yang status gizinya normal. Hasil uji Chi Square terdapat hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan diare di Dusun Seberih Desa Sndeng Dajah Kecamatan Labang dengan nilai (p -value 0,002), tidak ada hubungan antara pola hidup bersih dan sehat terhadap status gizi balita (p -value 0,254).

Ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (phbs) dengan riwayat terjadinya diare di dusun seberih desa sendeng degeh kecamatan labang. Kejadian diare pada balita di dusun seberih desa sendeng degeh disebabkan oleh penyediaan jamban yang tidak sehat dan penggunaan air yang tidak bersih. Upaya untuk mengatasi masalah diare dengan cara memberikan konseling kepada masyarakat di dusun seberih desa sendeng degeh tentang pemeliharaan kebersihan jamban dan penggunaan air bersih serta kebiasaan mencuci tangan setiap atau sesudah melakukan aktivitas.

Kata Kunci : PHBS, Diare, Status Gizi