

## ABSTRAK

Masa nifas dapat menyebabkan perubahan fisik maupun psikologis. Menjadi orang tua merupakan suatu krisis tersendiri dan ibu harus mampu melewati masa transisi yang disebut *fase taking hold* berlangsung pada hari ke 3-10, ibu rentan mengalami gangguan psikologis postpartum seperti *postpartum blues*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang *postpartum blues* di BPM Atik Suharijati Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu nifas hari ke 1-30 di BPM Atik Suharijati sebesar 19 orang, sampelnya adalah seluruh ibu nifas sebesar 19 orang diambil secara *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan tentang *postpartum blues*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 19 orang sebagian besar (68,42%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian kecil (21,05%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil (10,53%) memiliki pengetahuan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar ibu nifas di BPM Atik Suharijati memiliki pengetahuan kurang tentang *postpartum blues*. Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan informasi tentang perubahan psikologis dan fase-fase yang akan dialami dalam beberapa hari setelah melahirkan serta mengenalkan *postpartum blues*.

**Kata kunci:** pengetahuan, *postpartum blues*