

ABSTRAK

Ketidakpatuhan diit nutrisi pada penderita diabetes melitus sering menjadi permasalahan yang mengakibatkan munculnya tanda dan gejala komplikasi penyakit. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan diit nutrisi di desa Jatirembe Gresik.

Desain penelitian adalah studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan pada kedua responden menggunakan edukasi diit 3J , konseling menu diet, melakukan evaluasi dan pendokumentasian. Subjek yang peneliti gunakan dengan 2 klien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan diit nutrisi di desa Jatirembe Gresik.

Hasil studi ini didapatkan bahwa masalah ketidakpatuhan pada kedua responden yang mengalami diabetes melitus teratasi selama 7 hari implementasi pada kedua responden dengan mencapai perilaku yang mau melakukan diit, mengubah pola makan menerapkan 3J (Jumlah,Jadwal,Jenis),hidup sehat dan melakukan aktivitas fisik.

Oleh karena itu diharapkan klien dapat mempertahankan kepatuhan diit nutrisi diabetes melitus, keluarga dapat memberikan dukungan motivasi untuk menjalankan diit, serta tenaga kesehatan diharapkan pula dapat selalu memberikan edukasi kesehatan sehingga komplikasi diabetes melitus dapat dicegah.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan