

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI UPTD PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**

Penelitian Studi Kasus di UPTD Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan

**Oleh : Shinta Nur Azizah**

Ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah yang disebabkan karena obesitas, kurang berolahraga, makan secara berlebihan, serta perubahan gaya hidup yang tidak sehat, ketidakpatuhan dalam pola makan klien serta ketidakpatuhan klien dalam pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus yang mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di UPTD Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan.

Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus. Subjek yang digunakan adalah dua pasien dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Waktu penelitian dilakukan selama tiga hari. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada Ny.H dan Tn.M didapatkan pada keluhan utama pasien lesu/lelah, haus meningkat, mulut kering, sering BAK. Kedua pasien didapatkan satu diagnose utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan keperawatan dilakukan dengan melakukan intervensi keperawatan mengenai ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu manajemen hiperglikemia. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, didapatkan hasil bahwa lelah atau lesu berkurang, mulut kering mulai lembab dan kadar glukosa dalam membaik dengan hasil Ny.H 100 mg/dl dan Tn.M 110 mg/dl.

Hasil ini menunjukkan bahwa masalah dapat teratasi dengan mengontrol kadar glukosa darah, menjaga pola makan dan diet serta olahraga secara teratur. Untuk mengatasi hal tersebut, dibutuhkan juga peran keluarga yang mendukung program pengobatan.

**Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah**