

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kinerja perawat di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh perawat di ruang OK, IGD, Dahlia, ruang ICU RSI Jemursari, sebanyak 88 responden, besar sampel yang diambil sebesar 55 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan menggunakan Teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner Depression Anxiety Stress Scale dan kuesioner penilaian kinerja perawat. Variabel independen tingkat stres dan variabel dependen kinerja perawat. Analisis statistika menggunakan uji *Rank Spearman*  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya (83,6%) tingkat stres kerja sangat berat dengan Sebagian besar (81,8%) kinerja perawat sangat baik. Hasil analisis dengan *Rank Spearman* menunjukkan nilai  $\rho = 0,004$  berarti  $p < \alpha = 0,05$ , Sehingga  $H_0$  ditolak yang artinya ada hubungan tingkat stres dengan kinerja perawat di rumah sakit islam jemursari surabaya.

Simpulan penelitian ini didapatkan bahwa stres mempengaruhi kinerja perawat diharapkan perawat dapat mengelola stres dengan membuat jadwal sendiri untuk istirahat yang diinginkan agar tidak terlalu tertekan beban yang sangat berat. Perawat diharapkan dapat mememanajemen waktu saat bekerja, meminimalisir stres kerja agar kinerja perawat menjadi sangat baik dan meningkat.

**Kata Kunci : Tingkat Stres, Kinerja perawat dan Perawat Rawat Inap.**