

ABSTRAK

Lansia merupakan salah satu kelompok atau populasi berisiko yang semakin meningkat jumlahnya. Lansia di Rajawali 1 masih banyak yang belum mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai personal hygiene agar terhindar dari paparan Covid 19 yang mana lansia rentan akan rendahnya perilaku personal hygiene dan rentan akan tertular Covid 19. Tujuan Penelitian ini adalah Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Lansia Di Era Covid-19 Di Rajawali Kabupaten Sampang Madura.

Desain penelitian menggunakan Pra-Experimental dengan rancangan one group pra-post test design. Populasi dan besar sampel adalah semua Lansia di Rajawali 1 sebanyak 25 responden dengan menggunakan teknik Total Sampling. Variabel independent yaitu pendidikan kesehatan tentang personal hygiene dan variabel dependent yaitu Perilaku Personal Hgygine Lansia. Pengumpulan data menggunakan lembar Kuesioner data dan dianalisis dengan uji Wilcoxon dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan (Pre test) hampir setengahnya (40%) lansia berperilaku tidak benar dalam menerapkan personal hygiene di era covid-19 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan (Post test) hampir seluruhnya (84%) lansia berperilaku benar dalam menerapkan personal hygiene di era covid-19. Hasil analisa data $P=0,000$ ($0,000 < 0,05$) $\square = 0,05$, artinya ada pengaruh pendidikan kessehatan dengan audiovisual tentang personal hygiene terhadap perilaku lansia di era covid-19 di Rajawali Kabupaten Sampangg Madura.

Simpulan penelitian ini adalah pendidikan kesehatan pada lansia tentang personal hyine di era covid-19 bermanfaat untuk mengurangi penyebaran covid-19. Sarannya untuk lansia diharapkan menerapkan apa nang sudah diberikan oleh peneliti dan dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-sehari untuk mencegah penularan covid-19.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, Perilaku Personal hygiene