

ABSTRAK

Nyeri yang dirasakan klien post partum sectio caesarea lebih nyeri pada klien dengan partus spontan. Akibatnya banyak ibu post SC yang mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Hal ini terjadi dikarenakan terputusnya jaringan yang mengakibatkan jaringan terbuka dan terjadi robekan pada abdomen. Penelitian dalam kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada klien dengan masalah nyeri akut pada klien post SC.

Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi kasus, subjek yang digunakan adalah 2 klien post SC dengan masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada 2 klien selama 3 hari di Rumah Sakit dengan mengajarkan teknik relaksasi dan distraksi yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri, didapatkan hasil nyeri yang dirasakan oleh kedua klien berkurang dan klien dapat menerapkan teknik relaksasi napas dalam secara mandiri saat nyeri kembali timbul.

Tindakan yang mampu mencegah terjadinya nyeri akut pada klien adalah dengan mengetahui faktor penyebab terjadinya nyeri dan memberikan terapi farmakologis maupun nonfarmakologis. Saran untuk klien diharapkan klien dapat tetap menjaga kondisi fisiknya sehingga dapat melakukan aktivitas sehari-hari dan mampu mengatasi jika nyeri timbul kembali.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Sectio Caesarea