

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu proses alamiah yang akan selalu terjadi dalam kehidupan perempuan dan merupakan suatu proses peralihan dari masa produktif menuju perubahan secara perlahan-lahan ke masa non produktif. Yaitu dengan tujuan penelitian ini gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gejala *menopause* di desa Batumarmar Pamekasan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, populasinya adalah seluruh ibu yang menopause di Desa Batumarmar Pamekasan sejumlah 15 orang, besar sampel 15, responden yang dialami secara total *sampling*. Variabel adalah tingkat pengetahuan ibu tentang gejala menopause, instrumen menggunakan kuesioner data diambil dengan statistik deskriptif dan disajikan dalam presentase distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya (84%) responden berpengetahuan kurang, dan sebagian kecil (16%) berpengetahuan cukup dan tidak satu pun yang berpengetahuan baik (0%)

Simpulan penelitian ini adalah bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gejala *menopause* di Desa Batumarmar Pamekasan hampir seluruhnya responden mempunyai pengetahuan kurang. Untuk itu diharapkan kepada tenaga kesehatan setempat memberikan penyuluhan tentang gejala *menopause* dengan benar

Kata kunci : Pengetahuan Gejala *Menopause*