

ABSTRAK

Penyakit diabetes militus menyebabkan penurunan fungsi sel beta pankreas yang mengakibatkan terjadinya gangguan sekresi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes militus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula dalam darah di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. M dan Ny.I yang mengalami diabetes militus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar gula dalam darah, dengan lama perawatan 3 hari. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa masalah ketidakstabilan kadar gula dalam darah pada dua klien responden yang mengalami diabetes militus teratasi selama 3 hari. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu memonitor kadar gula dalam darah, mengajarkan diet, mengobservasi TTV dan keadaan umum dan pemberian insulin.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan mengajarkan diet sangat efektif untuk menurunkan kadar gula dalam darah, dan diharapkan pemberian insulin dapat dilakukan secara mandiri. Saran bagi perawat diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan berupa non farmakologi dengan baik, serta meningkatkan komunikasi yang efektif untuk memberikan arahan ataupun konseling yang baik.

Kata kunci : Diabetes Militus, Ketidakstabilan Gula