

ABSTRAK

Defisit nutrisi atau kurang berat badan terutama pada anak prasekolah terjadi akibat porsi makan yang diberikan serta adanya kurangnya pengetahuan nutrisi yang akan berdampak pada tumbuh kembang anak. Pada penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada anak prasekolah yang memiliki masalah keperawatan defisit nutrisi di desa kapasan RW 02 Sambikerep Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 6 – 12 desember 2021 menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dan pada subjek penelitian ini menggunakan dua klien An N yang berusia 4 tahun dan berjenis kelamin perempuan dan An. I berusia 2 tahun dengan jenis kelamin laki-laki yang memiliki masalah keperawatan defisit nutrisi di desa kapasan RW 02 Sambikerep.

Pada hasil studi kasus tersebut didapatkan bahwa masalah defisit nutrisi pada kedua klien anak prasekolah telah teratasi selama jangka waktu 7 hari tindakan keperawatan . Pada kedua klien diberikan tindakan keperawatan berupa promosi berat badan yang diharapkan dapat memberikan perubahan terutama porsi makan serta dapat memberikan perubahan berat badan sesuai dengan umur. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil disetiap masing-masing anak . pada An N didapatkan hasil anak mampu menambah porsi makan meningkat , Pengetahuan tentang makanan dan minuman yang sehat anak dan ibu meningkat , Berat badan meningkat secara bertahap . Dan Pada An I didapatkan bahwa porsi makan dan pengetahuan anak meningkat , serta berat badan anak yang dapat dilihat dengan cara ditimbang .

Pada kesimpulan dan saran dari studi kasus yang telah dilakukan pada anak prasekolah dengan masalah keperawatan defisit nutrisi yang dilakukan dengan perencanaan untuk meningkatkan perilaku serta dapat merubah pola makan menjadi lebih sehat dan sesuai kebutuhan anak yang bertujuan untuk meningkatkan berat badan anak sesuai dengan umur. Dan diharapkan untuk keluarga terutama orang tua bisa memperbaiki nutrisi yang dibutuhkan oleh anak prasekolah dan dapat meningkatkan perilaku hidup sehat.

Kata kunci : DefisitNutrisi, Anak prasekolah