

ABSTRAK

Diabetes melitus DM merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah hiperglikemia yang disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan insulin. Salah satu masalah yang dapat terjadi pada kasus diabetes melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah tujuan asuhan keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa di RS H.m Al-Islam Mawardi.

Metode pendekatan penelitian ini adalah studi kasus, penelitian ini di mulai hari minggu 02-04 januari 2022 kedua pasien mempunyai masalah prioritas yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah pengumpulang data ini menggunakan tehknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan gula darah.

Hasil pengkajian pada Tn.S badan gemetar, lemah, sering BAK, kaki kanan terasa tebal dan kadar glukosa meningkat sedangkan pada Tn.M pusing, panas, lemah atau lesu,meningkatnya kadar glukosa darah. sehingga pada Tn.S dan Tn.M diagnosa yang muncul adalah ketidakstabilan kadarglukosa darah, intervensi yang di berikan manajemen hiperglikemia, dengan implementasi yang di berikan sesuai intervensi.

Oleh karena itu penting untuk di berikan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa yaitu pemberian insulin dan kepatuhan terhadap diet dan senam kaki sehingga dapat menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah,Senam Kaki Diabete