

## ABSTRAK

Ketidakstabilan glukosa darah merupakan variasi dimana kadar gula mengalami kenaikan atau penurunan dari rentang normal yaitu mengalami hiperglikemi atau hipoglikemi. Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat terjadi karena kebiasaan gaya hidup yang tidak sehat. Ketidakstabilan gula darah dapat dicegah dengan olahraga rutin, hidup sehat, dan diit teratur. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan diabetes mellitus di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan menggunakan penyuluhan, aplikasi senam kaki diabetes 3-5 kali dalam seminggu dengan durasi 30 menit dan pemberian air rebusan jahe 2x sehari selama seminggu, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Hasil pengkajian didapatkan keluhan pada kedua klien yaitu rasa kaki kesemutan, kaki terasa tebal, cepat haus, sering BAK di malam hari, dan hasil GDA abnormal sehingga didapatkan masalah keperawatan yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah hiperglikemia, setelah dilakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi pemberian air rebusan jahe dan senam kaki diabetes pada kedua klien didapatkan hasil gula darah menurun, rasa kesemutan hilang, kaki tidak terasa tebal, dan BAK di malam hari dalam batas normal.

Kesimpulan dari penelitian ini masalah ketidakstabilan gula darah teratasi sebagian. Saran studi ini yaitu klien menerapkan pengaturan diit diabetes mellitus, senam kaki diabetes 3-5 kali dalam seminggu dengan durasi 30 menit, serta minum air rebusan jahe 2x sehari sebelum makan selama seminggu terbukti efektif untuk mengontrol gula darah.

**Kata kunci : Diabetes mellitus, ketidakstabilan gula darah**