

## ABSTRAK

Pada tingkat perkembangan atau usia dewasa tua (lansia), pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6-8 jam sehari. Tetapi saat ini banyak ditemukan lansia yang mengalami hipertensi hanya tidur 3-4 jam sehari. Lansia dengan hipertensi dan penyakit jantung sering melaporkan bahwa kualitas tidurnya buruk dan durasi tidur yang sedikit, hal ini karena penurunan fungsi fisiologis. Penelitian ini dapat memberikan asuhan keperawatan pada masalah gangguan pola tidur di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Metode studi kasus ini dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan responden pertama menggunakan terapi dukungan tidur dan responden kedua menggunakan terapi musik, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Hasil studi pada tanggal 7– 9 Maret 2022 didapatkan bahwa masalah gangguan pola tidur teratasi pada masalah Klien 1 dan Klien 2 dengan mencapai kriteria jam tidur Klien meningkat dengan durasi tidur awal 4 jam dengan mencapai rata-rata hasil observasi selama 3 hari didapatkan tidur selama 6 jam, pola tidur nyenyak, bangun pagi lebih segar, dan tidak sering terbangun saat tidur.

Kesimpulan penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden, Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

**Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Hipertensi**