

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Semakin meningkatnya jumlah usia lansia di Indonesia akan menimbulkan permasalahan yang cukup kompleks baik dari masalah fisik dan psikososial yang. Menurut Depkes 2018 menunjukkan salah satu penyakit terbanyak yang menimpa lansia adalah hipertensi. faktor-faktor psikologis lansia sangat berpengaruh terhadap proses penanganan masalah hipertensi. Keterbatasan fisik yang dialami oleh lansia, terkadang mereka mengalami gangguan rasa nyaman karena berbagai penyakit yang diderita tidak kunjung sembuh bahkan semakin memburuk. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah gangguan rasa nyaman ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan responden pertama menggunakan terapi relaksasi napas dalam dan responden kedua menggunakan terapi relaksasi napas dalam, melakukan evaluasi dan pendokumentasi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3 X 24 jam studi yang didapatkan pada responden 1 dan responden 2 pada pengkajian awal dengan gangguan rasa nyaman sedang kemudian hari terakhir didapatkan gangguan rasa nyaman ringan.

Tindakan terapi relaksasi napas dalam menunjukkan penurunan pada gangguan rasa nyaman pada kedua responden, hal ini menunjukkan bahwa terapi tersebut efektif dalam penurunan gangguan rasa nyaman

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan Rasa Nyaman