

ABSTRAK

Salah satu cara untuk mencegah risiko komplikasi dan kekambuhan pada penderita DM yaitu dengan menerapkan kepatuhan diet. Pengetahuan mempunyai peran yang besar dalam perilaku kesehatan dimasyarakat diantaranya pelaksanaan diet. Tujuan penelitian adalah mengetahui tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani.

Desain penelitian adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua pasien di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani sebesar 32 orang dan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan menggunakan kuisioner sebagai alat ukur, selanjutnya data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman's* dengan kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden hampir setengahnya (46,7%) mempunyai tingkat pengetahuan kurang, dan sebagian besar (60,0%) mempunyai tingkat kepatuhan diet patuh. Hasil uji statistic *Rank Spearman's* $\rho = 0,000$ berarti $\rho < \alpha$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani

Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus. Semakin baik pengetahuan pasien yang menderita DM tentang diet DM, maka semakin baik juga dalam memelihara kesehatannya dalam menjalani diet.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Diet