

ABSTRAK

Nyeri atau rasa tidak enak pada sekitar umbilicus merupakan gejala awal apendisitis. Apendisitis yang tidak segera ditangani dapat meningkatkan resiko perforasi, maka diperlukan tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks yaitu apendiktomi. Masalah keperawatan yang muncul setelah dilakukan tindakan apendiktomi adalah nyeri akut. Tujuan penelitian adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan di RSUD Al Islam HM Mawardi Krian.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yaitu pasien 1 dan pasien 2 yang mengalami post apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut, dengan lama perawatan 3 hari menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, serta pengumpulan dari hasil pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dilakukan intervensi yaitu teknik manajemen nyeri dan pemberian analgesik dapat mengurangi nyeri pada pasien post apendiktomi. Nyeri yang dirasakan kedua pasien dapat berkurang setelah dilakukan 3 hari perawatan.

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan teknik relaksasi nafas dalam pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci: Apendisitis, Apendiktomi nyeri