

ABSTRAK

Menopause adalah fase berhentinya masa menstruasi pada wanita seumur hidup atau secara permanen. Kecemasan dapat diartikan seperti kebingungan dan kekhawatiran terhadap sesuatu hal yang terjadi dengan suatu sebab yang kurang jelas, semakin meningkat kecemasan yang dirasakan maka semakin menurun kualitas hidup yang dialami. Tujuan dari penelitian yaitu menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada wanita menopause.

Pencarian dalam *literature review* menggunakan tiga *database* yaitu *sciencedirect*, *EBSCO*, dan *PubMed* yang diterbitkan mulai tahun 2016 s.d 2022. Strategi pencarian *literature* menggunakan PICOS, dengan menggunakan kata kunci *“anxiety” and “quality of life” of “menopause”*. *Literature* yang diseleksi menggunakan diagram PRISMA (*Preferred Reporting Items for Review and Meta-Analysis*) hasil pencarian *literature review* awal ditemukan 444 artikel dan kata kunci didapatkan 9 *literature* yang sesuai.

Penelitian *literature review* menggunakan 9 jurnal yang menyangkut hubungan tingkat kecemasan dengan *quality of life*. Hasil dari penelitian menunjukkan adanya hubungan tingkat kecemasan dengan *quality of life* pada wanita menopause.

Wanita yang mengalami masa menopause rentan mengalami kecemasan dan dapat mengubah tingkat kualitas hidup menjadi menurun. Memberi edukasi atau meningkatkan pengetahuan pada wanita tentang menopause akan mengurangi tingkat kecemasan yang mereka alami.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas hidup, Menopause