

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit menahun yang dialami penderita seumur hidupnya. Pengendalian glukosa darah yang baik merupakan salah satu faktor penting untuk menurunkan resiko komplikasi penderita diabetes. Prevalensi komplikasi diabetes cenderung meningkat disebabkan karena ketidakmampuan penderita mengelola penyakitnya secara mandiri. *Self efficacy* merupakan keyakinan seseorang terhadap kemampuan dirinya sendiri bahwa ia mampu melakukan sesuatu dan ia berhasil dalam melakukannya. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus (DM) di Puskesmas Kedurus Surabaya.

Desain penelitian yaitu korelasional dengan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 75 orang. Dengan sampel sebanyak 63 responden. Teknik pengambilan sample dengan Teknik nonprobability sampling jenis purposive sampling. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah *Self Efficacy* Variabel dependen dalam penelitian ini kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kedurus Surabaya. Instrumen penelitian dengan kuesioner. Analisa data dengan uji statistik *spearman Rho*.

Hasil penelitian diperoleh dari 63 responden, 1 responden *Self Efficacy* sangat rendah seluruhnya (100%) kadar gula tidak normal, 10 responden *Self Efficacy* rendah seluruhnya (100%) kadar gula tidak normal, dan 20 responden *Self Efficacy* sedang seluruhnya (100%) kadar gula normal, sedangkan untuk 32 responden *Self Efficacy* tinggi seluruhnya (100%) kadar gula normal. Berdasarkan uji *rank spearman* didapatkan tingkat signifikansi $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_0 ditolak maka ada hubungan *self efficacy* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus (DM) di Puskesmas Kedurus Surabaya.

Self efficacy yang baik akan memberikan pengaruh yang baik terutama pada penurunan gula darah pasien diabetes mellitus. Diharapkan dengan adanya dukungan dari perawat dan *self efficacy* yang baik akan berdampak pada penurunan gula darah dan mencegah terjadinya komplikasi pada pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci: kadar gula darah , *self efficacy*.