

ABSTRAK

Kecanduan smartphone dapat memberikan dampak negative terhadap penggunaannya salah satunya berkurangnya kebutuhan tidur. Masalah kualitas tidur pada remaja saat ini meningkat karena seiring perubahan pola dan gaya hidup. Gaya hidup yang saat ini marak dikalangan remaja adalah penggunaan smartphone, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan kecanduan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di RT 05/ RW 05 Wonokromo Surabaya.

Jenis penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja di RT 05/ RW 05 Wonokromo Surabaya sebesar 50 remaja. Besar sampel 45 remaja, pengambilan sampel menggunakan Teknik *probability sampling* dengan menggunakan *Simple Random Sampling*, Variabel independen adalah kecanduan smartphone dengan menggunakan instrumen kuesioner SAS (*Smartphone Addiction Scale*) dan variabel dependen adalah kualitas tidur dengan menggunakan instrument kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) ada hubungan antara Kecanduan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja.

Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji *chi-square* Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0.001 <$ dan $\alpha = 0,05$ yang berarti $p < \alpha$ maka H_0 ditolak sedangkan H_a diterima.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara kecanduan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di RT 05/ RW 05 wonokromo Surabaya. saran dari penelitian ini adalah perlu adanya promosi kesehatan sebagai upaya preventif untuk mengurangi dampak dari penggunaan smartphone.

Kata Kunci : *Kecanduan Smartphone, Kualitas Tidur, Remaja*