

## ABSTRAK

Bengkak kaki menjadi penyebab utama keluhan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Bengkak kaki menjadi masalah yang sering ditemui pada usia kandungan >20 minggu atau memasuki trimester III. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap bengkak kaki pada ibu hamil di RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian Pra Eksperiment dengan pendekatan *One Group Pre Test dan Post Test Design*. Sampel 30 orang ibu hamil dengan bengkak kaki di RSI Jemursari Surabaya. Diambil dengan teknik *Non Probability Sampling* jenis *Purposive sampling*. Variabel Independen *Foot Massage* dan variabel dependen bengkak kaki. Instrumen menggunakan lembar checklist tentang derajat bengkak kaki dan lembar observasi *foot massage*. Analisa data menggunakan uji statistik Wilcoxon ranks test dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan dari 30 responden sebelum diberikan intervensi terdapat derajat bengkak I (3.3%), derajat II (56.7%) responden, derajat III (26.7%) dan derajat IV (13.3%). Setelah diberikan intervensi terdapat perubahan tingkat derajat bengkak I (66.7%), derajat II (30%) responden, derajat III (3.3%). Analisa uji statistik Wilcoxon ranks test didapatkan nilai signifikansi p sebesar 0,000.

*Foot massage* berpengaruh terhadap kejadian bengkak kaki, sehingga perawat sebagai *educator* diharapkan mampu memberikan edukasi tentang *foot massage* dan pemberi pelayanan diharapkan mampu memberikan intervensi kepada ibu hamil berupa *foot massage* pada bengkak kaki agar ibu dapat mandiri dalam mengurangi bengkak kaki dengan nonfarmakologis.

**Kata kunci; *Foot Massage*, Bengkak Kaki, Ibu Hamil.**