

ABSTRAK

Nyeri punggung menjadi penyebab utama keluhan ketidaknyamanan pada ibu hamil. Nyeri punggung merupakan masalah yang sering terjadi pada kehamilan khususnya pada trimester 2 dan trimester 3. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh akupresur pada titik pada titik *bladder 23* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil.

Desain penelitian pra eksperimen dengan pendekatan *One Group Pre Test dan Post Test Design*. Populasi penelitian sebesar 33 orang ibu hamil dengan jumlah sample sebanyak 30 responden nyeri punggung di RSI Jemursari Surabaya. Diambil dengan teknik *Non Probability Sampling* jenis *Purposive sampling*. Variabel Independen akupresur pada titik *bladder 23* dan variable dependen nyeri punggung. Instrumen menggunakan kuesioner dengan penilaian VAS (*Visual Analogue Scale*) dan SOP akupresur pada titik *bladder 23*. Analisa data menggunakan uji statistic *Wilcoxon ranks test* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 30 responden sebelum diberikan intervensi terdapat nyeri ringan (26.7%) responden, nyeri sedang sebesar (53.3%) responden, dan nyeri berat (20.0%) responden. Setelah diberikan intervensi terdapat tidak nyeri (23.3%) responden, nyeri ringan (53.3%) responden, dan nyeri sedang (23.3%) responden. Analisa uji statistic *Wilcoxon ranks test* didapatkan nilai signifikansi $p < \alpha$ maka maka H_0 ditolak dan H_1 diterima artinya ada pengaruh.

Akupresur pada titik pada titik *bladder 23* berpengaruh terhadap nyeri punggung pada ibu hamil, sehingga perawat sebagai educator diharapkan mampu memberikan edukasi tentang akupresur dan pemberi pelayanan diharapkan mampu memberikan intervensi kepada ibu hamil berupa akupresur pada titik *bladder 23*.

Kata kunci: Akupresur Titik Bladder 23, Nyeri Punggung, Ibu Hamil.