

ABSTRAK

Meningkatnya jumlah usia di Indonesia akan menimbulkan permasalahan yang cukup kompleks baik dari masalah fisik dan psikososial yang paling banyak terjadi pada lansia seperti, kesepian, perasaan sedih, depresi dan kecemasan. faktor-faktor psikologis lansia sangat berpengaruh terhadap proses penanganan masalah hipertensi. Keterbatasan fisik yang dialami oleh lansia, terkadang mereka mengalami kecemasan karena berbagai penyakit yang diderita tidak kunjung sembuh bahkan semakin memburuk. Kecemasan yang dialami dapat mengakibatkan gangguan antara keseimbangan fisiologis dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah ansietas ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan kedua responden menggunakan terapi relaksasi napas dalam serta terapi dzikir, melakukan evaluasi dan pendokumentasi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Hasil studi yang didapatkan pada responden 1 dan responden 2 bahwa masalah ansietas teratasi sebagian dengan kriteria hasil khawatir sedikit menurun, gelisah sudah mulai membaik, perilaku tegang sudah membaik, tremor sedikit membaik, tekanan darah sudah mulai membaik.

Kesimpulan penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden, masalah ansietas teratasi sebagian dengan tindakan terapi relaksasi napas dalam serta terapi dzikir yang menunjukkan penurunan tingkat ansietas, hal ini menunjukkan bahwa terapi tersebut efektif dalam penurunan skala ansietas.

Kata kunci : Ansietas, Lansia, Hipertensi