

## ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit inflamasi yang terjadi pada lapisan lambung yang menjadikan sering merasa nyeri pada bagian perut. Salah satu faktor penyebab terjadinya gastritis adalah kebiasaan pola makan remaja yang kurang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di kampung kebonsari RT.07 RW.01 kecamatan jambangan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan *Simple Random Sampling*. Populasi sebanyak 36 remaja dan sampel sebanyak 33 remaja pada bulan juni 2022 – juli 2022. Variabel independen pola makan, variabel dependen kejadian gastritis. Instrument yang digunakan lembar kuesioner, analisis data menggunakan uji *Chi Square*  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil tabulasi silang hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di ketahui dari 33 responden terdapat 21 responden sebagian besar dengan pola makan buruk mengalami gastritis, dan 11 responden hampir setengahnya dengan pola makan baik tidak mengalami gastritis, dan 1 responden dengan pola makan buruk namun tidak mengalami gastritis. Analisis  $\rho=0,000$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di kampung kebonsari RT.07 RW.01 kecamatan jambangan.

Kesimpulan penelitian ini adalah pola makan sangat berpengaruh terhadap kejadian gastritis pada remaja di kampung kebonsari RT.07 RW.01 kecamatan jambangan. Disarankan terhadap remaja dapat menjaga pola makan dengan baik didalam lingkungan sekolah, tempat tinggal diharapkan dapat menekan angka kejadian gastritis.

**Kata kunci: Pola makan, Remaja, Kejadian Gastritis**