

ABSTRAK

Lansia yang mengalami permasalahan gangguan sendi seperti rheumathoid arthritis, dimana penyakit tersebut menimbulkan rasa sakit atau ketidaknyamanan di area sendi dapat mengganggu kualitas tidur. Kualitas tidur yang semakin buruk dapat memicu penyakit lain. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami rheumathoid arthritis dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Pengambilan data di lakukan pada kedua klien yaitu Ny. M dan Ny. M dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus ini Ny. M dan Ny.M di dapatkan satu diagnosa keperawatan prioritas yakni gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur ditandai dengan mengeluh sulit tidur, sering terjaga, pola tidur berubah, kurangnya istirahat. Setelah dilakukan kunjungan selama 3 kali didapatkan klien pola tidurnya sudah membaik.

Kesimpulan dari studi kasus adalah tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu dengan menggunakan teknik distraksi untuk meredakan nyeri pada rheumatoid arthritis. Teknik relaksasi dapat diterapkan pada klien dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Gangguan Pola Tidur