

ABSTRAK

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi ini adalah tekanan darah mengalami peningkatan, sehingga mengakibatkan gangguan pola tidur, jika tidak segera diatasi dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur. Pengumpulan data dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. A dan Ny. M dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, analisis data, pengangkatan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil studi yang didapatkan gangguan pola tidur teratasi sebagian dengan kriteria hasil jam tidur meningkat dari 4 jam menjadi 5 jam, pola tidur belum membaik, keluhan sering terjaga sedikit menurun, keluhan sering terbangun sedikit menurun.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden, masalah keperawatan gangguan pola tidur harus diberikan asuhan keperawatan secara berkesinambungan, salah satu upaya yang dapat diberikan oleh seorang perawat adalah dengan memberikan teknik relaksasi napas dalam dan diharapkan bagi perawat di panti dapat membantu melakukan tindakan teknik relaksasi tarik napas dalam pada penderita hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur, sehingga diharapkan tidak timbul komplikasi lain.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Hipertensi