

ABSTRAK

Kecemasan pada penderita *menarche* merupakan gangguan yang sering dialami siswi saat terjadinya menstruasi pertama. Kecemasan terjadi karena ketegangan dan kekhawatiran seorang remaja putri saat mengalami *menarche* yang diakibatkan oleh kurangnya atau ketidaktahuan pengetahuan tentang *menarche*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan.

Desain penelitian Kuantitatif Analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi sampel adalah semua siswi SDN 214 dan MI Roudlotus Shibyan sebanyak 55 siswi. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *Stratified Sampling*. Variabel dependen penelitian ini adalah Tingkat Pengetahuan dan Variabel independent penelitian ini adalah Tingkat Kecemasan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang *menarche*, dianalisis menggunakan Uji Statistik *Spearman Rank* dengan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian dari 49 responden hampir setengahnya (48,99%) Tingkat Pengetahuan Kurang, dan hampir setengahnya (47%) Tingkat Kecemasan Berat. Hasil perhitungan korelasi *Spearman rank* didapatkan hasil $p = 0,001$ jadi $p < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak artinya Ada Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang *menarche* dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi SDN 214 dan MI Roudlotus Shibyan Beton Menganti Gresik.

Kurangnya pengetahuan tentang *menarche* ini dapat menimbulkan kecemasan terhadap siswi, sehingga diharapkan siswi meningkatkan pengetahuan tentang *menarche* dengan cara sekolah bekerjasama dengan pihak puskesmas setempat untuk melakukan penyuluhan tentang *menarche*.

Kata Kunci : *Menarche*, Pengetahuan, Kecemasan