

## ABSTRAK

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien Hipertensi ini adalah tekanan darah mengalami peningkatan, yang menyebabkan timbulnya nyeri pada kepala pasien, jika tidak segera diatasi nyeri akan bertambah semakin parah dan bias menyebabkan komplikasi jantung lainnya, yaitu gagal jantung. Tujuan penelitian adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di panti Werdha Hargo Dedali Surabaya dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang utuh dan komprehensif.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplor masalah asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan pada dua pasien yaitu Ny. M dan Ny. S dengan menggunakan tehnik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, analisis data, pengangkatan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil penelitian setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam didapatkan hasil bahwa nyeri di bagian kepala berkurang, keluhan nyeri menurun dari skala 7 menjadi skala 2 (pasien 1), keluhan nyeri menurun dari skala 5 menjadi skala 1 (pasien 2), gelisah dan meringis menurun, kesulitan tidur menurun, pola tidur nyenyak, tidak lesu, dapat beraktivitas dengan baik dan tampak bersemangat kembali

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. M dan Ny. S, masalah nyeri akut teratasi sebagian dalam waktu 3 hari dengan memberikan teknik relaksasi , dan diharapkan bagi perawat di panti dapat membantu melakukan tindakan teknik relaksasi tarik nafas dalam.

**Kata kunci : Nyeri Akut, Hipertensi.**