

ABSTRAK

Neuropati diabetik merupakan kerusakan saraf yang bersifat fokal atau difus akibat keadaan kadar gula darah yang sangat berlebihan. Gejala yang terjadi pada penderitanya yaitu dominan nyeri pada area kaki. Nyeri pada neuropati dapat menghambat aktivitas fisik, kualitas hidup, dan produktivitas kerja. Pada penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang memiliki masalah keperawatan nyeri kronis di Kelurahan Kalimas Baru, perak surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah nyeri kronis pada penderita neuropati diabetik. Pengumpulan data dilakukan pada kedua klien yaitu Ny.M dan Ny. K dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Pada hasil studi kasus tersebut didapatkan masalah nyeri kronis pada kedua klien lansia telah teratasi selama jangkang waktu 5 hari tindakan keperawatan. Pada kedua klien diberikan tindakan keperawatan berupa terapi pijat yang diharapkan dapat memberikan perubahan dengan nyeri yang menurun. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil disetiap masing masing lansia. Pada Ny.K tampak sudah tidak gelisah dan dapat membatasi aktivitas dan pada Ny.M sudah tampak tidak meringis dan sudah tampak nyaman berada dikamarnya.

Dari studi kasus yang telah dilakukan pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri kronis yang dilakukan dengan perencanaan untuk meningkatkan aktivitas sehari-hari serta dapat merubah pola hidup menjadi lebih baik dan sesuai dengan kebutuhan lansia yang bertujuan untuk meningkatkan aktivitas lansia sesuai dengan umur. Dan diharapkan untuk keluarga bisa menjadi support sistem yang dibutuhkan oleh penderita dan dapat meningkatkan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci : Lansia, Nyeri kronis, neuropati diabetik.