

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI BIBIS KARAH

Oleh: Putri Nurwatiningsih

Diabetes mellitus merupakan suatu keadaan seseorang yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah ditandai dengan adanya ketidakstabilan kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. karena banyaknya penderita diabetes militus yang tidak patuh terhadap diet yang disarankan, mengkonsumsi makanan manis, dan kurangnya aktivitas olahraga. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada penderita diabetes mellitus yang mengalami masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di Bibis karah surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Subjek yang digunakan adalah dua penderita dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Waktu penelitian tiga hari. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Hasil studi kasus pada Ny.S dan Tn.S didapatkan pada keluhan utama penderita lesu, haus meningkat, dan mulut kering. Kedua penderita didapatkan satu diagnosa utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan Keperawatan dilakukan dengan melakukan intervensi keperawatan mengenai ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu manajemen hiperglikemia. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari, didapatkan hasil bahwa lelah atau lesu berkurang, mulut kering membaik dan kadar glukosa dalam darah membaik dengan hasil Ny.S 183 mg/dl dan Tn.S 167 mg/dl.

Hal ini menunjukkan bahwa masalah dapat teratasi dengan mengontrol kadar glukosa darah, menjaga pola makan dan diet serta olahraga secara teratur. Untuk mengatasi hal tersebut, dibutuhkan juga peran keluarga yang mendukung program pengobatan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan, Kadar Glukosa Darah