

ABSTRAK

Lansia yang menderita *diabetes mellitus tipe 2* kurang memiliki kesadaran mengatur pola makan dan gaya hidup tidak teratur, sehingga kadar gula darah tidak terkontrol. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada lansia terhadap penderita *diabetes mellitus tipe 2* pada era pandemi *covid 19* di posyandu lansia menanggal surabaya

Desain penelitian menggunakan uji *analitik korelational* dengan populasi penelitian adalah penderita *Diabetes Mellitus Tipe 2* Posyandu Lansia Menanggal sebanyak 35 responden dan besar sampel 32 responden dengan *Probability Sampling* dan teknik *simple random sampling*. Variable penelitian adalah pola makan dan kadar glukosa darah, menggunakan instrumen kuisioner pola makan dan cek kadar gula darah, lalu diolah dengan uji *rank spearman* dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan setengahnya (50,0%) pola makan kategori cukup responden kadar glukosa darah tinggi. Hasil uji statistik dengan menggunakan *spearman* didapatkan bahwa nilai sebesar 0.01. karena nilai $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Simpulan dari penelitian yaitu ada hubungan pola makan terhadap kadar glukosa darah pada lansia dengan penderita diabetes mellitus tipe 2 pada era pandemi covid 19 di posyandu lansia menanggal surabaya. Oleh karena itu, Petugas kesehatan memberikan edukasi kesehatan

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus tipe 2, Kadar Glukosa Darah, Pola Makan*