

ABSTRACT

Nyeri Akut pada pasien hipertensi disebabkan oleh kerusakan vaskuler pada seluruh pembuluh perifer, perubahan arteri kecil dan aorta menyebabkan penyumbatan pembuluh darah yang mengakibatkan aliran darah menjadi terganggu. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di Puskesmas Bangkalan.

Metode penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada dua pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu dengan pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah dilakukan Implementasi keperawatan pada kedua pasien Ny.B dan Ny. F nyeri akut dapat teratasi selama 3 hari yaitu dengan memberikan tindakan non farmakologis yaitu dengan mengompres bagian nyeri menggunakan air hangat selama 20 menit dan dilakukan kurang lebih 2-3 kali sehari dan pasien mengatakan nyeri berkurang

Simpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan tindakan non farmakologis yaitu dengan mengompres hangat bagian nyeri secara konsisten pada kedua pasien sangat efektif, dan diharapkan pasien dapat melatih secara mandiri dengan mengompres bagian nyeri menggunakan air hangat untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci : Hipertensi, Kompres Hangat, Nyeri Akut