

ABSTRAK

Produksi ASI sangat mempengaruhi oleh faktor kejiwaan yaitu stress. Dilihat dari kondisi ibu memiliki anak usia 0 – 6 bulan yang mudah cemas dan stress dapat mengganggu laktasi sehingga berpengaruh pada produksi ASI. Hal ini dikarenakan stress dapat menghambat pengeluaran ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stress dengan kelancaran produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Posyandu Desa Candipari, Kecamatan Porong.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia 0 – 6 bulan di Desa Candipari, Kecamatan Porong, yang berjumlah 31 ibu. Besar sampel sebanyak 28 ibu yang diambil dengan metode *simple random sampling*. Alat ukur diperoleh dari kuesioner tentang stress dan kelancaran produksi asi, dianalisis menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan, sebagian besar (60,7%) ibu mengalami stress sedang, dan sebagian besar (53,6%) ibu mengalami produksi ASI kurang lancar. Hasil $\rho < \alpha$ atau $0,028 < 0,05$ yang berarti ada hubungan antara stress dengan kelancaran produksi ASI pada Ibu Menyusui Di Desa Candipari, Kecamatan Porong.

Disimpulkan bahwa semakin ibu mengalami stress maka produksi ASI ibu akan semakin kurang lancar. Disarankan ibu dapat mengendalikan emosi dengan baik sehingga ibu tidak mengalami stress dan ASInya menjadi lebih lancar.

Kata Kunci : Stress, Kelancaran Produksi ASI