

ABSTRAK

Klien dengan gout arthritis akan mengalami nyeri akut yang diakibatkan oleh penumpukan kristal yang seperti jarum yang menumpuk di sendi. Pada penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien yang memiliki masalah keperawatan nyeri akut di desa sawo RT 03 RW 02, Kelurahan Bringin Surabaya.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 22–25 April 2022 menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dan pada subjek penelitian ini menggunakan dua klien Ny. A yang berusia 63 tahun dan berjenis kelamin perempuan dan Tn. H berusia 30 tahun dengan jenis kelamin laki-laki yang memiliki masalah keperawatan gout arthritis di desa sawo RT 03 RW 02, Kelurahan Bringin.

Pada hasil studi kasus tersebut didapatkan bahwa masalah gout arthritis pada kedua klien telah teratasi selama jangka waktu 3 hari tindakan keperawatan. Implementasi pada asuhan keperawatan ini menggunakan manajemen nyeri dengan menambahkan teknik relaksasi napas dalam. Pada kedua klien diberikan tindakan keperawatan berupa edukasi dan implementasi langsung dengan media pamflet relaksasi nafas dalam. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil disetiap masing-masing klien. Pada klien Ny. A dan Tn. H didapatkan hasil klien mampu melakukan teknik nonfarmakologis yaitu relaksasi nafas dalam untuk meredakan nyeri.

Pada kesimpulan dan saran dari studi kasus yang telah dilakukan pada klien dengan masalah keperawatan gout arthritis yang dilakukan dengan perencanaan untuk meningkatkan perilaku serta dapat menjadi lebih sehat yang bertujuan untuk mengurangi nilai gout artihristis. Dan diharapkan untuk keluarga bisa memperbaiki jenis makanan yang dibutuhkan dan dapat meningkatkan perilaku hidup sehat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Gout Arthritis*