

ABSTRAK

ASI merupakan makanan utama bayi yang sangat baik dan tidak ada tandingannya, meskipun susu formula termahal yang ada dipasaran. Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif akan lebih sehat , terhindar dari berbagai masalah kesehatan. Faktor- faktor yang mempengaruhi motivasi ibu dalam pemberian ASI salah satunya adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di ruang neonatus RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini adalah bersifat analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 47 ibu multipara yang pasca melahirkan. Tehnik pengambilan sampel : *simple random sampling*. Variabel independent yaitu dukungan keluarga dan variabel dependen yaitu motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di ruang Neonatus RSI Jemursari Surabaya. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Uji Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (61,7%) ibu mendapat dukungan keluarga cukup dan sebagian besar (68,1%) ibu memiliki motivasi kuat. Hasil analisa data yang diperoleh dengan uji *rank spearman test* didapatkan nilai p value=0,000 ($0,001 < 0,05$) maka H_0 ditolak yang yaitu ada hubungan dukungan keluarga dengan motivasi ibu dalam pemberian ASI eksklusif di ruang neonatus RSI Jemursari Surabaya.

Dukungan keluarga baik, semakin tinggi tingkat motivasi ibu untuk memberikan ASI kepada bayinya. Perawat diharapkan selalu memberikan edukasi dan penyuluhan agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan khususnya para ibu tentang pentingnya diberikan ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, dukungan, motivasi