

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATA DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di UPTD GRIYA WERDHA Jambangan, Surabaya

Oleh : Cinde Millenia Ayu Madani

Gangguan rasa nyaman merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada pasien Hipertensi, dengan tanda nyeri di bagian tengkuk atau bagian kepala. Penyakit Hipertensi merupakan keadaan peningkatan tekanan darah melebihi batas normal dan mengakibatkan ketidakmampuan dalam aktivitas sehari-hari. Pada pasien Hipertensi hampir keseluruhan mengalami Gangguan Rasa Nyaman. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan masalah gangguan rasa nyaman pada lansia hipertensi di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu studi kasus untuk mengeksplorasi masalah gangguan rasa nyaman di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. Pengumpulan data dilakukan pada kedua klien yaitu Ny. S dan Ny. F dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi.

Hasil studi kasus ini Ny. S dan Ny. F di dapatkan satu diagnosa yang prioritas yakni gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Setelah dilakukan kunjungan selama 3 kali didapatkan hasil nyeri pada pasien sudah mulai berkurang.

Kesimpulan dari studi kasus selama 3 kali kunjungan pasien Hipertensi adalah tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu intervensi keperawatan yang menggunakan teknik menenangkan dalam menghilangkan nyeri pada pasien Hipertensi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil evaluasi dari kedua pasien masalah keperawatan gangguan rasa nyaman dapat dilanjutkan oleh perawat UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Kata kunci : Gangguan Rasa Nyaman, Hipertensi, Lansia