

## ABSTRAK

Setelah *menarche*, setiap bulan secara periodic seorang wanita normal akan mengalami menstruasi. Meskipun demikian pada kenyataannya banyak wanita yang mengalami masalah gangguan ketidaknyamanan pada saat menstruasi, diantaranya nyeri atau *dismenore*. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Usia *Menarche* dengan kejadian *Dismenore* Primer pada santri kelas x pondok pesantren Nazhatut Thullab Sampang.

Penelitian ini adalah jenis penelitian Analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua siswi Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang sebanyak 67 siswi. Jumlah sampel sebesar 57 responden, Pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan tehnik *Simple random sampling*. Variabel independent adalah Usia *Menarche* dan Variabel dependen adalah *Dismenore Primer*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang usia *menarche* dan kejadian *dismenore primer*, dianalisis menggunakan uji *spearman rank* dengan  $\alpha < \alpha = 0,005$ .

Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari 57 responden Sebagian besar (61,4%) usia *menarche* normal, dan Sebagian besar (61,2%) mengalami *dismenore primer*. Hasil uji *spearman rank*  $p=0,001 < 0,005$  menunjukkan ada Hubungan Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Santri Kelas X Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang.

Simpulan dalam penelitian ini Sebagian besar usia *menarche* normal dan sebagian besar mengalami *dismenore primer*, Ada Hubungan Usia *Menarche* Dengan Kejadian *Dismenore Primer* Pada Santri Kelas X Pondok Pesantren Nazhatut Thullab Sampang. Oleh karena itu santriwati bisa memahami dan mengerti tentang usia *menarche* dan *dismenore primer*.

**Kata Kunci : Usia Menarche, Dismenore Primer**