

ABSTRAK

Hipertermi merupakan peningkatan suhu tubuh yang dapat disebabkan oleh gangguan hormon, gangguan metabolisme, penggunaan obat-obatan atau peningkatan suhu lingkungan sehubungan dengan pemaparan panas dari luar yang menyebabkan ketidakseimbangan pembentukan dan kehilangan panas. Salah satu metode untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan menggunakan kompres hangat metode tepid sponge. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat metode tepid sponge terhadap suhu tubuh anak dengan hipertermi pada anak di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan *Pra-Experimental* dengan rancangan *One-group pra-post design*. Populasi pada penelitian ini yaitu Seluruh anak yang mengalami peningkatan suhu tubuh sebanyak 44 anak di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya. Besar sampel pada penelitian ini yaitu 35 responden yang diambil menggunakan Teknik purposive sampling. Variabel Independen Variabel Independen atau variabel bebas pada penelitian ini adalah kompres hangat metode tepid sponge. Variabel Independen kompres hangat metode tepid sponge. Variabel Dependen pada penelitian ini adalah suhu tubuh anak dengan hipertermi. Analisa data menggunakan uji t paired.

Hasil penelitian ini menunjukkkn bahwa rata-rata Suhu tubuh Anak sebelum diberikan kompres hangat metode tepid sponge yaitu 39,5⁰C. Rata-rata Suhu tubuh Anak sesudah diberikan kompres hangat metode tepid sponge rata-rata suhu tubuh anak yaitu 37,3⁰C. hasil uji t paired didapatkan p value = 0,000 < 0,05.

Terdapat pengaruh kompres hangat metode tepid sponge terhadap suhu tubuh anak dengan hipertermi di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya. Masukan bagi perawat untuk dapat menerapkan Tindakan mandiri perawat dalam menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermi dengan Tindakan nonfarmakologi berupa kompres hangat tepid sponge.

Kata kunci : Hipertermi, Suhu tubuh, Kompres Hangat, tepid sponge