

ABSTRAK

Hipertensi dimana tekanan darah penderita diatas normal. salah satu dari faktor Ketidakpatuhan oleh penderita hipertensi adalah tingkat pendidikan dan kurangnya pengetahuan.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian pre-eksperimental jenis *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di posyandu lansia Perum griya Kencana, Mojosarirejo. Sampel penelitian adalah 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probality sampling dengan simple random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *pre test* dan *post test*. Teknik analisis data menggunakan *Uji Wilcoxon mached pair* dengan bantuan spss versi 23.

Hasil pre post menunjukkan bahwa kepatuhan diet hipertensi lansia berada pada kategori cukup patuh sebesar (73,3%). Sedangkan hasil post test kepatuhan diet Hipertensi pada lansia pada kategori patuh sebesar (100%). Pendidikan kesehatan memiliki pengaruh terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon didapatkan hasil $\alpha = ,000$ dari $\alpha \leq 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan dari pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, kepatuhan diet, hipertensi