

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lansia, perlu adanya perhatian khusus terhadap kelompok tersebut yang merupakan kelompok resiko tinggi mengalami berbagai masalah kesehatan, khususnya penyakit degeneratif. Masalah kesehatan lansia memiliki kaitan dengan berubahnya kondisi fisik diantaranya penurunan kemampuan tulang salah satunya rheumatoid arthritis (RA). Tujuan penelitian mengetahui pengaruh hipnotis lima jari terhadap penurunan nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia.

Penelitian ini menggunakan Quasy experimental dengan *pre-post test control group design*. Populasi penelitian adalah lansia yang mengalami Rheumatoid Arthritis sebanyak 30 pasien. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non Probability Sampling* dengan teknik *total Sampling* sehingga jumlah sampel sama dengan populasi sebanyak 30 Pasien. Variabel bebas dalam penelitian Hipnosis Lima Jari, variabel terikat penelitian yaitu nyeri. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar questioner dan lembar observasi untuk mengukur tingkat nyeri pasien. Pemberian hipnosis lima jari dilakukan satu kali dalam waktu 10-15 menit. Analisa data menggunakan uji *mann whitney test* dengan $\alpha < 0.05$.

Analisa Data Uji *Mann Whitney Test* pada kelompok perlakuan dapatkan $\alpha < 0.05$ berarti ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap penurunan tingkat nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia. Analisa Data Uji *Mann Whitney Test* pada kelompok kontrol dapatkan $\alpha < 0.05$ berarti ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap penurunan tingkat nyeri Rheumatoid Arthritis pada lansia

Hipnosis lima jari mampu menurunkan tingkat nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. Penggunaan hipnosis lima jari sangat efektif untuk menurunkan nyeri, sehingga dapat digunakan untuk menurunkan nyeri dengan kasus penyakit lainnya selain Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : nyeri, Rheumatoid Arthritis, Hipnosis