

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronik mengatakan cemas yang dialaminya dikarenakan melihat selang-selang yang dialiri darah, biaya yang harus dikeluarkan setiap menjalani terapi, cemas karena akan di lakukan tindakan invasif, dan ketidakpastian akan kesembuhan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* terhadap kecemasan pasien di Ruang Hemodialisis.

Desain penelitian menggunakan *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre* dan *post kontrol group design*. Populasi seluruh pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Islam Surabaya A.Yani sebesar 70 orang. Besar sampel 32 responden. Teknik sampling adalah *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* dan kelompok kontrol diberikan intervensi sesuai standar rumah sakit. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan nilai signifikan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan nilai *p value* 0,000 pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol nilai *p value* 0,109 yang berarti ada Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* terhadap kecemasan pasien di Hemodialisis.

Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise efektif dalam menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronik pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisis serta teknik tersebut mudah untuk dilakukan.

Kata kunci: *Spiritual, Mindfulness, Breathing Exercise*, Kecemasan