

ABSTRAK

Stres merupakan masalah yang umum terjadi pada kehidupan modern, termasuk stres yang berhubungan dengan pekerjaan. Stres kerja menjadi hal yang berisiko bagi kesehatan dan keselamatan pekerja ketika pekerjaan yang dilakukan melebihi kapasitas, sumber daya dan kemampuan pekerja dilakukan secara kegelisahan. Stres kerja perawat yang berlebihan akan berdampak mengalami peningkatan risiko kesehatan fisik dan mental serta kemampuan kerja perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya

Desain penelitian yang digunakan metode penelitian *deskriptif*, Populasi penelitian ini adalah Perawat di Ruang IGD RSPAL Dr Ramelan Surabaya sebanyak 45 orang, besar sampel adalah 45 orang dengan menggunakan *total sampling* dianalisis menggunakan tabel frekuensi dan tabulasi silang. Variabel yang digunakan adalah usia, jenis kelamin, masa kerja, beban kerja dan stres kerja perawat. Instrumen menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan 45 perawat sebagian besar berusia 26 – 35 tahun, berjenis kelamin laki-laki, masa kerja 3 – 5 tahun, beban kerja sedang serta mengalami stres kerja kerja sedang

Penelitian ini dapat disimpulkan perawat dengan usia 26 – 35 tahun hampir setengahnya mengalami stress kerja perawat secara sedang, perawat dengan jenis kelamin laki-laki hampir setengahnya mengalami stress kerja perawat secara ringan, perawat dengan masa kerja 3-5 tahun lebih dari setengahnya mengalami stress kerja perawat secara sedang, perawat dengan dengan beban kerja perawat secara sedang sebagian besar mengalami stress kerja secara sedang. Bagi perawat diharapkan dijadikan sarana dalam memberikan pendidikan kepada perawat bagaimana pentingnya dalam menghadapi stress perawat dalam bekerja.

Kata kunci : *usia, jenis kelamin, masa kerja, beban kerja dan stres kerja perawat*