

ABSTRAK

Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Di masyarakat masih banyak ibu yang mengalami bendungan ASI. Faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah tingkat pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan Ibu tentang bendungan ASI di BPM Ari Suprapti Tenggulunan Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini semua Ibu nifas yang kontrol ulang hari ke 3-7 post partum sebesar 30 orang di BPM Ari Suprapti Tenggulunan Sidoarjo diambil secara *Nonprobability sampling* dengan teknik total *sampling*. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang bendungan ASI. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data *editing, scoring, tabulating*. Data dianalisis dengan analisis deskriptif dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan Ibu hampir setengahnya (43,3%) pengetahuan kurang, hampir setengahnya (36,7%) pengetahuan cukup, sebagian kecil (20,0%) pengetahuan baik tentang bendungan ASI.

Simpulan dalam penelitian ini adalah Ibu post partum di BPM Ari Suprapti Desa Tenggulunan Sidoarjo hampir setengahnya memiliki pengetahuan kurang tentang bendungan ASI. Diharapkan tenaga kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan tentang bendungan ASI kepada ibu post partum di BPM Ari Suprapti Desa Tenggulunan Sidoarjo.

Kata Kunci : Pengetahuan, Bendungan ASI, Ibu post partum.