

ABSTRAK

Perilaku sehat merupakan salah satu peran penting terwujudnya status kesehatan, yang termasuk perilaku sehat adalah sikap, pengetahuan, tindakan, untuk memelihara dan mencegah risiko terjadinya suatu penyakit. Menurut Henrik L. Blum, Perilaku menjadi faktor kedua sebesar 30% dalam menentukan derajat kesehatan seseorang. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan perilaku sehat dengan *health well – being* santri di tinjau dari teori *environment of health* henrik l blum.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel santri di Pondok Pesantren Al – Hidayah Sidoarjo kelas 7 sebesar 170 responden, menggunakan *simple random sampling*. Variabel independen adalah perilaku sehat dan variabel dependen adalah *health well – being*. Instrument menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *rank spearman* dan tingkat $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian dari 170 responden, di dapatkan dari 98 responden yang berperilaku sehat sedang sebagian besar (55,6%) mempunyai *health well – being* tinggi. Hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai $\rho = 0,024$ yang berarti ada hubungan perilaku sehat dengan *Health Well – Being* Santri di Pondok Pesantren Al – Hidayah Sidoarjo.

Simpulan penelitian bahwa semakin tinggi perilaku sehat maka semakin tinggi *health well - being* santri. Diharapkan para santri dan pihak pondok pesantren dapat meningkatkan perilaku sehat agar status kesehatan dapat meningkat dengan perubahan perilaku.

Kata Kunci : Perilaku Sehat, *Health Well – Being*, Status Kesehatan, Santri