

ABSTRAK

Kecemasan yang dialami oleh pasien pre operasi dapat menyebabkan stres selanjutnya mempengaruhi sistem saraf otonom. Kecemasan menyebabkan respons kognitif, psikomotorik, dan fisiologis, salah satunya adalah peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi cito di OK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

Desain penelitian adalah studi korelasi dan analitik observasional dengan menggunakan metode pendekatan *cross-sectional*. Populasi adalah seluruh pasien operasi cito di ruang premedikasi OK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya sebesar 75 responden. Sampel sebesar 75 responden menggunakan teknik *Total sampling*. Variabel independen adalah kecemasan, dan variabel dependen adalah tekanan darah. Pengambilan data menggunakan kuesioner skala *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* dan kuesioner tanda – tanda vital kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi – Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 43 orang (57,7%) mengalami kecemasan sedang dan sebagian besar 42 orang (56 %) mengalami tekanan darah hipertensi. Hasil analisis didapatkan $p = (0.000) < \alpha = (0,05)$, berarti H_0 ditolak berarti ada hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada pasien pre operasi cito di OK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya.

Kesimpulan penelitian adalah kecemasan mampu berdampak pada tekanan darah. Diharapkan bagi perawat dapat mengatasi kecemasan pasien, sehingga tekanan darah pasien pre operasi cito di OK IGD RSPAL dr. Ramelan Surabaya dapat dikontrol dengan baik.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, tekanan darah, pre operasi