

ABSTRAK

Rheumatioid arthritis dapat menyebabkan gangguan aktivitas dan keterbatasan gerak sehari-hari. Salah satu cara penanganan non-farmakologi untuk mengurangi tingkat nyeri dan kekakuan pada pagi hari dengan melakukan hidroterapi serai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hidroterapi serai terhadap penurunan nyeri dan kekuatan sendi pada Rheumatoid Arthritis.

Design penelitian *Pre-Eksperimen* pendekatan *one-group pre-post test design*, populasi 30 penderita Rheumatoid Arthritis yang mengalami nyeri dan kekakuan sendi dan bersedia menjadi responden. Teknik *sampling* adalah *total sampling*. Variabel independen hidroterapi serai dan variabel dependen skala nyeri dan kekuatan sendi Rheumatoid Arthritis. Instrumen penelitian dengan kuisioner NRS (*Numeric Rating Scale*) dan WOMAC *Scale score*, analisa data menggunakan *uji wilcoxon signed test* dengan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden, sebagian besar (80,0%) responden mengalami nyeri berat dan (56,7%) responden mengalami kekuatan sendi sedang sebelum dilakukan hidroterapi serai dan hampir seluruhnya (93,3%) dan (100%) responden mengalami nyeri dan kekuatan sendi ringan setelah dilakukan hidroterapi serai. Hasil uji *wilcoxon sign rank test* didapatkan $p < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh hidroterapi serai terhadap penurunan skala nyeri dan kekuatan sendi pada penderita Rheumatoid Arthritis.

Hidroterapi serai efektif dalam menurunkan skala nyeri dan kekuatan sendi Rheumatoid Arthritis. Diharapkan perawat dapat berperan serta dalam memberikan *health education* untuk melakukan hidroterapi serai sebagai terapi non farmakologis dalam menurunkan skala nyeri dan kekuatan sendi pada Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Hidroterapi Serai, Rheumatoid Arthritis.