

ABSTRAK

Mood Disorders dan kecemasan terjadi karena adanya tekanan atau *stressor* dari tuntutan akademik yang dialami oleh mahasiswa. Rasa cemas yang berlebihan serta adanya gangguan suasana hati dapat menimbulkan masalah yaitu seperti gastritis. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui Hubungan *Mood Disorder* dan Ansietas dengan kejadian gejala gastritis pada Mahasiswa Keperawatan.

Penelitian ini menggunakan rancangan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 125 responden, dengan teknik sampel *Probability Random Sampling* dan menggunakan analisa data Uji *Spearman Rho* ($\alpha = 0,05$).

Hasil Penelitian dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dengan bantuan SPSS for windows 23 didapatkan $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang menunjukkan bahwa H_0 ditolak bila $\rho < \alpha$ yang artinya Ada Hubungan *Mood Disorder* Dengan Kejadian Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan. Hasil penelitian setelah dilakukan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ dengan bantuan SPSS for windows 23 didapatkan $\rho = 0,001 < \alpha = 0,05$ yang menunjukkan bahwa H_0 ditolak bila $\rho < \alpha$ yang artinya Ada Hubungan *Ansietas* Dengan Kejadian Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan

Mood Disorders dan Ansietas pada mahasiswa keperawatan memiliki hubungan pada kejadian gejala gastritis. Diharapkan mahasiswa dapat memperhatikan pola hidup, mengurangi stress, kecemasan dan juga mampu mengontrol suasana hati.

Kata Kunci : *mood disorders, ansietas, gastritis*