

ABSTRAK

Konstipasi merupakan masalah eliminasi yang sering dialami lansia terutama lansia wanita. Konstipasi dapat disebabkan oleh berbagai hal, seperti kurang asupan serat, kurang asupan air, pengaruh obat yang dikonsumsi, pengaruh penyakit yang diderita, hingga akibat kurang aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian massage abdomen (*tecnica effleurage*) terhadap tingkat konstipasi pada lansia diposyandu lansia Menanggal Surabaya.

Desain dalam penelitian ini *one-group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia sebesar 41 lansia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling*. Variabel independent dalam penelitian ini adalah pemberian massage abdomen (*tecnica effleurage*), sedangkan variabel dependen yaitu tingkat konstipasi pada lansia. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data di analisis menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 37 responden terdapat hampir setengahnya (48.9%) yaitu 18 responden lansia mengalami konstipasi ringan setelah diberikan (*Teknik Efflurage*) massage abdomen yang berarti ada pengaruh pemberian massage abdomen (*tecnica effleurage*) terhadap tingkat konstipasi pada lansia diposyandu lansia menanggal surabaya.

Simpulan dari penelitian ini bahwa terdapat pengaruh pemberian massage abdomen (*tecnica effleurage*) terhadap tingkat konstipasi pada lansia diposyandu lansia Menanggal Surabaya. Saran penelitian untuk menggunakan teknik skala data interval.

Kata Kunci: Konstipasi, Lansia, *Teknik Effluarge*